

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY 2

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<p>GRANOLA ORZECHOWA Z MLEKIEM, JABŁKO</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Granola orzechowa</li> <li>Mleko</li> <li>Jabłko</li> </ol> <p><i>Alergeny: gluten (1) mleko (7) orzechy (8)</i></p>	<p>KANAPKA Z MASŁEM I GOTOWANĄ PIERSIĄ INDYKA, PAPRYKA, BAWARKA</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Chleb mieszany</li> <li>Masło</li> <li>Pierś gotowana z indyka</li> <li>Papryka</li> <li>Herbata czarna</li> <li>Mleko</li> </ol> <p><i>Alergeny: mleko (7) gluten (1)</i></p>	<p><b>I DANIE:</b> KRUPNICZEK <i>(wywar warzywny-włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki, napar z liścia laurowego i ziele angielskie, cebula, majeranek, czosnek mielony, śmietanka roślinna, sól, pieprz)</i></p> <p><i>Alergeny: gluten (1) seler (9)</i></p> <p><b>II DANIE:</b> PIEROGI LENIWE Z SOSEM SŁONECZNYM <i>(mąka pszenna, ser, jajko, sól, cukier, brzoskwinia, skrobia ziemniaczana)</i></p> <p><i>Alergeny: gluten (1) jaja (3) mleko (7)</i></p>	<p>SAŁATKA OWOCOWA Z ODRÓBINĄ BITEJ ŚMIETANY Z KSYLITOLEM</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Kiwi</li> <li>Winogrono zielone</li> <li>Gruszka</li> <li>Banan</li> <li>Bitą śmietana</li> <li>Ksylitol</li> </ol> <p><i>Alergeny: mleko (7)</i></p>
<b>WTOREK</b>	<p>CHLEB MIESZANY, MASŁO, GOTOWANA PIERŚ INDYKA, SZYNKA WIEPRZOWA, SER ŻÓŁTY GOUDA, SAŁATA LODOWA, POMIDOR, OGÓREK ZIELONY, PAPRYKA, HERBATA OWOCOWA</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Chleb mieszany</li> <li>Masło</li> <li>Gotowana pierś indyka</li> <li>Szynka wieprzowa</li> <li>Ser żółty gouda</li> <li>Salata lodowa</li> <li>Pomidor</li> <li>Ogórek zielony</li> <li>Papryka</li> <li>Herbata owocowa</li> </ol> <p><i>Alergeny: gluten (1) mleko (7) gorczyzca (10)</i></p>	<p>PUDDING CHIA</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Napój kokosowy</li> <li>Nasiona chia</li> <li>Mus truskawkowy</li> </ol> <p><i>Alergeny: -</i></p>	<p><b>I DANIE:</b> ZUPA OGÓRKOWA <i>(wywar jarzynowy, ogórek kiszony, ziemniaki, pieprz, czosnek, Smak Natury, koperek, cebula)</i></p> <p><i>Alergeny: seler (9)</i></p> <p><b>II DANIE:</b> SOS GOŁĄBKOWY, ZIEMNIAKI <i>(mięso mielone z topatki wieprzowej, kapusta biała, pomidory pelati, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, papryka mielona, mąka pszenna, ziemniaki)</i></p> <p><i>Alergeny: gluten (1)</i></p>	<p>WAFLE TORTOWE Z MASĄ KAJMAKOWĄ I DŻEMEM GŁADKIM</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Wafle tortowe</li> <li>Masa kajmakowa</li> <li>Dżem</li> </ol> <p><i>Alergeny: mleko (7) gluten (1)</i></p>
<b>ŚRODA</b>	<p>OMLET Z NASIONAMI I JOGURTEM GRECKIM, CHLEB Z MASŁEM, KABANOSEM I OGÓRKIEM KISZONYM</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Jajka</li> <li>Siemię lniane</li> <li>Jogurt grecki</li> <li>Chleb mieszany</li> <li>Kabanos</li> <li>Ogórek kiszony</li> <li>Płatki owsiane</li> </ol> <p><i>Alergeny: jajko (3) mleko (7) gorczyzca (10)</i></p>	<p>SOK WARZYWNY, PAŁĘCZKA SERA TOPIONEGO, MARCHEWKA SUROWA</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Sok warzywny</li> <li>Pałeczka sera topionego</li> <li>Marchewka</li> </ol> <p><i>Alergeny: mleko (7)</i></p>	<p><b>I DANIE:</b> KREM Z PYREK I BATATA Z ZIOŁOWYMI GRZANKAMI <i>(wywar jarzynowy, ziemniaki, bataty, sól, pieprz, zioła prowansalskie, mąka pszenna, drożdże, czosnek, mleczko kokosowe, cukier)</i></p> <p><i>Alergeny: seler (9), gluten (1)</i></p> <p><b>II DANIE:</b> CHIŃSZCZYŻNA Z RYŻEM <i>(szynka wieprzowa, włoszczyzna, pędy bambusa, grzyby mung, cebula, papryka, ryż paraboliczny)</i></p> <p><i>Alergeny: seler (9)</i></p>	<p>SAŁATKA MEKSYKAŃSKA, CHLEB, MASŁO</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Fasola czerwona</li> <li>Kukurydza</li> <li>Papryka czerwona</li> <li>Ogórek zielony</li> <li>Ciecierzycza</li> <li>Natka pietruszki</li> <li>Cebula czerwona</li> <li>Masło</li> <li>Chleb mieszany</li> </ol> <p><i>Alergeny: mleko (7) gluten(1)</i></p>
<b>CZWARTEK</b>	<p>KANAPKI Z MASŁEM I 3 RODZAJAMI SERKÓW BIAŁYCH Z WARZYWAMI</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Serek wiejski</li> <li>Ser półtłusty kostka</li> <li>Pasta serowo-paprykowa</li> <li>Pomidor</li> <li>Ogórek zielony</li> <li>Salata lodowa</li> <li>Chleb mieszany</li> <li>Masło</li> </ol> <p><i>Alergeny: mleko (7) gluten (1)</i></p>	<p>KOKTAJL Z BANANAMI I TRUSKAWKAMI NA KEFIRZE</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Banan</li> <li>Truskawki</li> <li>Kefir</li> </ol> <p><i>Alergeny: mleko (7)</i></p>	<p><b>I DANIE:</b> BARSZCZYK <i>(buraki, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, cukier, sól, majeranek, czosnek, sok z cytryny)</i></p> <p><i>Alergeny: seler (9)</i></p> <p><b>II DANIE:</b> NUGGETSY Z KURCZAKA Z ZIEMNIAKAMI, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z KOPERKIEM <i>(filet z kurczaka, ziemniaki, płatki kukurydziane, jajko, czosnek, kapusta biała, marchew, koperek)</i></p> <p><i>Alergeny: gluten (1) jajko (3) mleko (7)</i></p>	<p>KRAKERSY Z SERKIEM OLIWKOWYM, POMIDOR</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Krakersy</li> <li>Serek</li> <li>Oliwki</li> <li>Pomidor</li> </ol> <p><i>Alergeny: mleko (7) gluten (1)</i></p>
<b>PIĄTEK</b>	<p>BUŁKA KAJZERKA Z SERKIEM TOPIONYM, KIEŁBASĄ PODSUSZANĄ, PASTĄ Z TUŃCZYKA Z MAJONEZEM, OGÓREK KISZONY, OGÓREK ZIELONY, RZODKIEWKA, KIEŁKI</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Bułka kajzerka</li> <li>Kiełbasa podsuszana</li> <li>Tuńczyk</li> <li>Majonez</li> <li>Ogórek kiszony</li> <li>Ogórek zielony</li> <li>Rzodkiewka</li> <li>Kiełki</li> <li>Masło</li> <li>Serek topiony</li> </ol> <p><i>Alergeny: gluten (1) mleko (7) gorczyzca (10) jaja (3) ryba (4)</i></p>	<p>MLEKO WANILIOWE Z MIODEM, BANAN</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Mleko</li> <li>Banan</li> <li>Cukier waniliowy</li> </ol> <p><i>Alergeny: mleko (7)</i></p>	<p><b>I DANIE:</b> ZUPA Z ZIELONEGO GROSZKU <i>(włoszczyzna, ziemniaki, groszek)</i></p> <p><i>Alergeny: seler (9)</i></p> <p><b>II DANIE:</b> MAKARON W SOSIE POMIDOROWYM Z WARZYWAMI <i>(makaron, cebula, pomidory, mleczko roślinne, marchew, pietruszka kostka, majonez)</i></p> <p><i>Alergeny: gluten (1), jaja (3)</i></p>	<p>MAKARON GOTOWANY Z TWAROGIEM PÓŁTŁUSTYM, KWAŚNĄ ŚMIETANĄ I TRUSKAWKAMI</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Makaron</li> <li>Twaróg półtłusty</li> <li>Śmietana</li> <li>Truskawki</li> </ol> <p><i>Alergeny: gluten (1) mleko, (7) jajko (3)</i></p>

Do potraw, u których nie ma podanego napoju jest podana woda źródlana 200 ml na osobę. Alergeny wymienione w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 podane zostały w nawiasach: gluten (1), skorupiaki (2), jaja (3), ryby (4), orzeszki ziemne (5), soja (6), mleko (7), orzechy (8), seler (9), gorczyzca (10), sezam (11), dwutlenek siarki i siarczany (12), tubin (13), mięczaki (14). \* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczyzcy. Gramatura oraz kaloryczność posiłków zamieszczona jest na stronie internetowej Przedszkola