

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY 2

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	<p>GRANOLA ORZECHOWA Z MLEKIEM, JABŁKO</p> <ol style="list-style-type: none"> Granola orzechowa Mleko Jabłko <p><i>Alergeny: gluten (1) mleko (7) orzechy (8)</i></p>	<p>KANAPKA Z MASŁEM I GOTOWANĄ PIERSIĄ INDYKA, PAPRYKA, BAWARKA</p> <ol style="list-style-type: none"> Chleb mieszany Masło Pierś gotowana z indyka Papryka Herbata czarna Mleko <p><i>Alergeny: mleko (7) gluten (1)</i></p>	<p>I DANIE: KRUPNICZEK <i>(wywar warzywny-włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki, napar z liścia laurowego i ziele angielskie, cebula, majeranek, czosnek mielony, śmietanka roślinna, sól, pieprz)</i></p> <p><i>Alergeny: gluten (1) seler (9)</i></p> <p>II DANIE: PIEROGI LENIWE Z SOSEM SŁONECZNYM <i>(mąka pszenna, ser, jajko, sól, cukier, brzoskwinia, skrobia ziemniaczana)</i></p> <p><i>Alergeny: gluten (1) jaja (3) mleko (7)</i></p>	<p>SALATKA OWOCOWA Z ODRÓBINĄ BITEJ ŚMIETANY Z KSYLITOLEM</p> <ol style="list-style-type: none"> Kiwi Winogrono zielone Gruszka Banan Bitą śmietana Ksylitol <p><i>Alergeny: mleko (7)</i></p>
WTOREK	<p>CHLEB MIESZANY, MASŁO, GOTOWANA PIERŚ INDYKA, SZYNKA WIEPRZOWA, SER ŻÓŁTY GOUDA, SAŁATA LODOWA, POMIDOR, OGÓREK ZIELONY, PAPRYKA, HERBATA OWOCOWA</p> <ol style="list-style-type: none"> Chleb mieszany Masło Gotowana pierś indyka Szynka wieprzowa Ser żółty gouda Salata lodowa Pomidor Ogórek zielony Papryka Herbata owocowa <p><i>Alergeny: gluten (1) mleko (7) gorczyzca (10)</i></p>	<p>PUDDING CHIA</p> <ol style="list-style-type: none"> Napój kokosowy Nasiona chia Mus truskawkowy <p><i>Alergeny: -</i></p>	<p>I DANIE: ZUPA OGÓRKOWA <i>(wywar jarzynowy, ogórek kiszony, ziemniaki, pieprz, czosnek, Smak Natury, koperek, cebula)</i></p> <p><i>Alergeny: seler (9)</i></p> <p>II DANIE: SOS GOŁĄBKOWY, ZIEMNIAKI <i>(mięso mielone z topatki wieprzowej, kapusta biała, pomidory pelati, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, papryka mielona, mąka pszenna, ziemniaki)</i></p> <p><i>Alergeny: gluten (1)</i></p>	<p>WAFLE TORTOWE Z MASĄ KAJMAKOWĄ I DŻEMEM GŁADKIM</p> <ol style="list-style-type: none"> Wafle tortowe Masa kajmakowa Dżem <p><i>Alergeny: mleko (7) gluten (1)</i></p>
ŚRODA	<p>OMLET Z NASIONAMI I JOGURTEM GRECKIM, CHLEB Z MASŁEM, KABANOSEM I OGÓRKIEM KISZONYM</p> <ol style="list-style-type: none"> Jajka Siemię lniane Jogurt grecki Chleb mieszany Kabanos Ogórek kiszony Płatki owsiane <p><i>Alergeny: jajko (3) mleko (7) gorczyzca (10)</i></p>	<p>SOK WARZYWNY, PAŁECZKA SERA TOPIONEGO, MARCHEWKA SUROWA</p> <ol style="list-style-type: none"> Sok warzywny Pałeczka sera topionego Marchewka <p><i>Alergeny: mleko (7)</i></p>	<p>I DANIE: KREM Z PYREK I BATATA Z ZIOŁOWYMI GRZANKAMI <i>(wywar jarzynowy, ziemniaki, bataty, sól, pieprz, zioła prowansalskie, mąka pszenna, drożdże, czosnek, mleczko kokosowe, cukier)</i></p> <p><i>Alergeny: seler (9), gluten (1)</i></p> <p>II DANIE: CHIŃSZCZYŻNA Z RYŻEM <i>(szynka wieprzowa, włoszczyzna, pędy bambusa, grzyby mung, cebula, papryka, ryż paraboliczny)</i></p> <p><i>Alergeny: seler (9)</i></p>	<p>SALATKA MEKSYKAŃSKA, CHLEB, MASŁO</p> <ol style="list-style-type: none"> Fasola czerwona Kukurydza Papryka czerwona Ogórek zielony Ciecierzycza Natka pietruszki Cebula czerwona Masło Chleb mieszany <p><i>Alergeny: mleko (7) gluten(1)</i></p>
CZWARTEK	<p>KANAPKI Z MASŁEM I 3 RODZAJAMI SERKÓW BIAŁYCH Z WARZYWAMI</p> <ol style="list-style-type: none"> Serek wiejski Ser półtłusty kostka Pasta serowo-paprykowa Pomidor Ogórek zielony Salata lodowa Chleb mieszany Masło <p><i>Alergeny: mleko (7) gluten (1)</i></p>	<p>KOKTAJL Z BANANAMI I TRUSKAWKAMI NA KEFIRZE</p> <ol style="list-style-type: none"> Banan Truskawki Kefir <p><i>Alergeny: mleko (7)</i></p>	<p>I DANIE: BARSZCZYK <i>(buraki, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, cukier, sól, majeranek, czosnek, sok z cytryny)</i></p> <p><i>Alergeny: seler (9)</i></p> <p>II DANIE: NUGGETSY Z KURCZAKA Z ZIEMNIAKAMI, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z KOPERKIEM <i>(filet z kurczaka, ziemniaki, płatki kukurydziane, jajko, czosnek, kapusta biała, marchew, koperek)</i></p> <p><i>Alergeny: gluten (1) jajko (3) mleko (7)</i></p>	<p>KRAKERSY Z SERKIEM OLIWKOWYM, POMIDOR</p> <ol style="list-style-type: none"> Krakersy Serek Oliwki Pomidor <p><i>Alergeny: mleko (7) gluten (1)</i></p>
PIĄTEK	<p>BUŁKA KAJZERKA Z SERKIEM TOPIONYM, KIEŁBASĄ PODSUSZANĄ, PASTĄ Z TUŃCZYKA Z MAJONEZEM, OGÓREK KISZONY, OGÓREK ZIELONY, RZODKIEWKA, KIEŁKI</p> <ol style="list-style-type: none"> Bułka kajzerka Kiełbasa podsuszana Tuńczyk Majonez Ogórek kiszony Ogórek zielony Rzodkiewka Kiełki Masło Serek topiony <p><i>Alergeny: gluten (1) mleko (7) gorczyzca (10) jaja (3) ryba (4)</i></p>	<p>MLEKO WANILIOWE Z MIODEM, BANAN</p> <ol style="list-style-type: none"> Mleko Banan Cukier waniliowy <p><i>Alergeny: mleko (7)</i></p>	<p>I DANIE: ZUPA Z ZIELONEGO GROSZKU <i>(włoszczyzna, ziemniaki, groszek)</i></p> <p><i>Alergeny: seler (9)</i></p> <p>II DANIE: MAKARON W SOSIE POMIDOROWYM Z WARZYWAMI <i>(makaron, cebula, pomidory, mleczko roślinne, marchew, pietruszka kostka, majonez)</i></p> <p><i>Alergeny: gluten (1), jaja (3)</i></p>	<p>MAKARON GOTOWANY Z TWAROGIEM PÓŁTŁUSTYM, KWAŚNĄ ŚMIETANĄ I TRUSKAWKAMI</p> <ol style="list-style-type: none"> Makaron Twaróg półtłusty Śmietana Truskawki <p><i>Alergeny: gluten (1) mleko, (7) jajko (3)</i></p>

Do potraw, u których nie ma podanego napoju jest podana woda źródlana 200 ml na osobę. Alergeny wymienione w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 podane zostały w nawiasach: gluten (1), skorupiaki (2), jaja (3), ryby (4), orzeszki ziemne (5), soja (6), mleko (7), orzechy (8), seler (9), gorczyzca (10), sezam (11), dwutlenek siarki i siarczan (12), tulin (13), mięczaki (14). * Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczyzcy. Gramatura oraz kaloryczność posiłków zamieszczona jest na stronie internetowej Przedszkola