

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY 1

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<p>PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM, JABŁKO</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Płatki kukurydziane</li> <li>Mleko</li> <li>Jabłko</li> </ol> <p><i>Alergeny: mleko (7)</i></p>	<p>PUMPERNIKIEL Z MASŁEM I POWIDŁAMI, BAWARKA</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Chleb razowy ciemny</li> <li>Masło</li> <li>Powidła</li> <li>Herbata</li> <li>Mleko</li> </ol> <p><i>Alergeny: mleko (7) gluten (1)</i></p>	<p><b>I DANIE:</b> ROSOLNICZEK <i>(włoszczyzna kostka, kaszka manna, sól, pieprz, lubczyk, przyprawa Smak Natury)</i> <i>Alergeny: gluten (1) seler (9)</i></p> <p><b>II DANIE:</b> ZAKRĘCONE BOLOGNESE Z GROSZKIEM <i>(mięso- łopatka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, groszek, cebula, czosnek, pieprz, sól, oregano, makaron z pszenicy durum)</i> <i>Alergeny: gluten, (1) jaja (3)</i></p>	<p>JABŁKO I GRUSZKA Z CHRUPKAMI KUKURYDZIANYMI</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Jabłko</li> <li>Gruszka</li> <li>Chrupki kukurydziane</li> </ol> <p><i>Alergeny: -</i></p>
<b>WTOREK</b>	<p>CHLEB MIESZANY, MASŁO, SCHAB PIECZONY, SZYNKA WIEPRZOWA, SER ŻÓŁTY GOUDA, SAŁATA LODOWA, POMIDOR, OGÓREK ZIELONY, PAPRYKA, HERBATA OWOCOWA</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Chleb mieszany</li> <li>Masło</li> <li>Schab pieczony</li> <li>Szynka wieprzowa</li> <li>Ser żółty gouda</li> <li>Pomidor</li> <li>Sałata lodowa</li> <li>Ogórek zielony</li> <li>Papryka</li> <li>Herbata owocowa</li> </ol> <p><i>Alergeny: gluten (1) mleko (7) gorczyca (10)</i></p>	<p>MLEKO WANILIOWE Z CHRUPKAMI KUKURYDZIANYMI</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Mleko</li> <li>Cukier waniliowy</li> <li>Chrupki kukurydziane</li> </ol> <p><i>Alergeny: mleko (7)</i></p>	<p><b>I DANIE:</b> KREMIK KALAFIOROWY <i>(wywar jarzynowy-włoszczyzna, ziemniak, kalafior, koperek, przyprawa Smak Natury)</i> <i>Alergeny: seler (9)</i></p> <p><b>II DANIE:</b> GULASZ DROBIOWY Z WARZYWAMI, IZRAELSKI KUSKUS <i>(kasza kuskus, filet z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, majeranek, sól, pieprz)</i> <i>Alergeny: gluten (1)</i></p>	<p>CHLEB WASA Z PASZTETEM Z INDYKA, SEREM ŻÓŁTYM GOUDA I OGÓRKIEM KISZONYM</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Chleb wasa</li> <li>Pasztet z indyka</li> <li>Ser żółty gouda</li> <li>Ogórek kiszony</li> </ol> <p><i>Alergeny: mleko (7) gluten (1)</i></p>
<b>ŚRODA</b>	<p>FRANKFURTERKA, CHLEB MIESZANY, MASŁO, KETCHUP ŁAGODNY, KAKAO</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Frankfurterka</li> <li>Chleb mieszany</li> <li>Masło</li> <li>Ketchup łagodny</li> <li>Kakao</li> </ol> <p><i>Alergeny: mleko (7) gluten (1)</i></p>	<p>SOK POMARAŃCZOWY 100%, CHLEB MIESZANY Z MASŁEM I SERKIEM HOMOGENIZOWANYM, JABŁKO</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Sok pomarańczowy</li> <li>Chleb mieszany</li> <li>Masło</li> <li>Serek homogenizowany</li> <li>Jabłko</li> </ol> <p><i>Alergeny: mleko (7) gluten (1)</i></p>	<p><b>I DANIE:</b> ZUPA BROKUŁOWA <i>(wywar warzywny, brokuł, ziemniaki, przyprawa Smak Natury, koperek świeży)</i> <i>Alergeny: seler (9)</i></p> <p><b>II DANIE:</b> KOTLECİK MIELONY, ZIEMNIAKI, SURÓWKA COLESŁAW <i>(mięso mielone z topatki wieprzowe, sól, pieprz, cebula, czosnek mielony, jajka, bułka tarta, ziemniaki, kapusta, marchew)</i> <i>Alergeny: gluten (1), jajko (3), mleko (7)</i></p>	<p>PAPRYKA CZERWONA, KALAREPA Z DIPAMI Z HUMUSU I MASŁA ORZECHOWEGO, PIECZYWO LEKKIE CHRUPKIE</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Papryka czerwona</li> <li>Kalarepa</li> <li>Humus</li> <li>Masło orzechowe</li> <li>Pieczycwo chrupkie</li> </ol> <p><i>Alergeny: orzechy (8)</i></p>
<b>CZWARTEK</b>	<p>ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Mleko</li> <li>Makaron</li> <li>Miód</li> </ol> <p><i>Alergeny: mleko (7) gluten (1)</i></p>	<p>KANAPKI Z ŻÓŁTYM SEREM I WARZYWAMI</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Chleb mieszany</li> <li>Ser żółty</li> <li>Masło</li> <li>Sałata lodowa</li> <li>Pomidor</li> <li>Ogórek zielony</li> <li>Papryka</li> </ol> <p><i>Alergeny: gluten (1) mleko (7)</i></p>	<p><b>I DANIE:</b> POMIDOROWA Z MAKARONEM <i>(wywar warzywny, koncentrat pomidorowy, cebula, sól, pieprz, cukier, makaron z pszenicy durum)</i> <i>Alergeny: seler (9)</i></p> <p><b>II DANIE:</b> OWOCOWY PRZYSMAK PRZEDSZKOLAKA- PYZY W SOSIE TRUSKAWKOWYM <i>(drożdże, mąka pszenna, jajka, truskawki, cukier, sól, jogurt naturalny)</i> <i>Alergeny: jaja (3) mleko (7) gluten (1)</i></p>	<p>TORTILLA ORKISZOWA Z WARZYWAMI I SOSEM MAJONEZOWO-JOGURTOWYM</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Tortilla</li> <li>Pomidor</li> <li>Sałata lodowa</li> <li>Ogórek zielony</li> <li>Papryka</li> <li>Jogurt gęsty</li> <li>Majonez</li> </ol> <p><i>Alergeny: mleko (7) gluten (1) jaja (3)</i></p>
<b>PIĄTEK</b>	<p>KANAPKI Z JAJKIEM, SERKIEM TOPIONYM W PLASTRACH, KIEŁBASĄ PODSUSZANĄ, SEREM ŻÓŁTYM GOUDA I WARZYWAMI</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Chleb mieszany</li> <li>Jajko</li> <li>Serek topiony</li> <li>Kiełbasa podsuszana</li> <li>Ser żółty gouda</li> <li>Masło</li> <li>Szczypiorek</li> <li>Ogórek kiszony</li> </ol> <p><i>Alergeny: mleko (7) gluten, (1) jaja (3)</i></p>	<p>BANAN, KAKAO</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Banan</li> <li>Kakao</li> <li>Mleko</li> <li>Miód</li> </ol> <p><i>Alergeny: mleko (7)</i></p>	<p><b>I DANIE:</b> ZUPKA JARZYNOWA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ <i>(marchew, pietruszka, por, seler, ziemniaki, fasolka żółta szparagowa, sól, koperek)</i> <i>Alergeny: seler (9)</i></p> <p><b>II DANIE:</b> PALUCHY RYBNE, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY <i>(mintaj, mąka, płatki kukurydziane, bułka tarta, pieprz, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew tarta, pietruszka natka, olej, cukier, pieprz)</i> <i>Alergeny: ryba (4) gluten (1)</i></p>	<p>JOGURT Z GRUSZKĄ I CHRUPKAMI KUKURYDZIANYMI</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Jogurt naturalny</li> <li>Gruszka</li> <li>Chrupki kukurydziane</li> </ol> <p><i>Alergeny: mleko (7)</i></p>

Do potraw, przy których nie ma podanego napoju jest podana woda źródlana 200 ml na osobę. Alergeny wymienione w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 podane zostały w nawiasach: gluten (1), skorupiaki (2), jaja (3), ryby (4), orzeszki ziemne (5), soja (6), mleko (7), orzechy (8), seler (9), gorczyca (10), sezam (11), dwutlenek siarki i siarczany (12), łubin (13), męczaki (14). \* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy. Gramatura oraz kaloryczność posiłków zamieszczona jest na stronie internetowej Przedszkola