

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY 1

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	<p>PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM, JABŁKO</p> <ol style="list-style-type: none"> Płatki kukurydziane Mleko Jabłko <p><i>Alergeny: mleko (7)</i></p>	<p>PUMPERNIKIEL Z MASŁEM I POWIDŁAMI, BAWARKA</p> <ol style="list-style-type: none"> Chleb razowy ciemny Masło Powidła Herbata Mleko <p><i>Alergeny: mleko (7) gluten (1)</i></p>	<p>I DANIE: ROSOLNICZEK (<i>włoszczyzna kostka, kaszka manna, sól, pieprz, lubczyk, przyprawa Smak Natury</i>) <i>Alergeny: gluten (1) seler (9)</i></p> <p>II DANIE: ZAKRĘCONE BOLOGNESE Z GROSZKIEM (<i>mięso- łopatka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, groszek, cebula, czosnek, pieprz, sól, oregano, makaron z pszenicy durum</i>) <i>Alergeny: gluten, (1) jaja (3)</i></p>	<p>JABŁKO I GRUSZKA Z CHRUPKAMI KUKURYDZIANYMI</p> <ol style="list-style-type: none"> Jabłko Gruszka Chrupki kukurydziane <p><i>Alergeny: -</i></p>
WTOREK	<p>CHLEB MIESZANY, MASŁO, SCHAB PIECZONY, SZYNKA WIEPRZOWA, SER ŻÓŁTY GOUDA, SAŁATA LODOWA, POMIDOR, OGÓREK ZIELONY, PAPRYKA, HERBATA OWOCOWA</p> <ol style="list-style-type: none"> Chleb mieszany Masło Schab pieczony Szynka wieprzowa Ser żółty gouda Pomidor Sałata lodowa Ogórek zielony Papryka Herbata owocowa <p><i>Alergeny: gluten (1) mleko (7) gorczyca (10)</i></p>	<p>MLEKO WANILIOWE Z CHRUPKAMI KUKURYDZIANYMI</p> <ol style="list-style-type: none"> Mleko Cukier waniliowy Chrupki kukurydziane <p><i>Alergeny: mleko (7)</i></p>	<p>I DANIE: KREMIK KALAFIOROWY (<i>wywar jarzynowy-włoszczyzna, ziemniak, kalafior, koperek, przyprawa Smak Natury</i>) <i>Alergeny: seler (9)</i></p> <p>II DANIE: GULASZ DROBIOWY Z WARZYWAMI, IZRAELSKI KUSKUS (<i>kasza kuskus, filet z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, majeranek, sól, pieprz</i>) <i>Alergeny: gluten (1)</i></p>	<p>CHLEB WASA Z PASZTETEM Z INDYKA, SEREM ŻÓŁTYM GOUDA I OGÓRKIEM KISZONYM</p> <ol style="list-style-type: none"> Chleb wasa Pasztet z indyka Ser żółty gouda Ogórek kiszony <p><i>Alergeny: mleko (7) gluten (1)</i></p>
ŚRODA	<p>FRANKFURTERKA, CHLEB MIESZANY, MASŁO, KETCHUP ŁAGODNY, KAKAO</p> <ol style="list-style-type: none"> Frankfurterka Chleb mieszany Masło Ketchup łagodny Kakao <p><i>Alergeny: mleko (7) gluten (1)</i></p>	<p>SOK POMARAŃCZOWY 100%, CHLEB MIESZANY Z MASŁEM I SERKIEM HOMOGENIZOWANYM, JABŁKO</p> <ol style="list-style-type: none"> Sok pomarańczowy Chleb mieszany Masło Serek homogenizowany Jabłko <p><i>Alergeny: mleko (7) gluten (1)</i></p>	<p>I DANIE: ZUPA BROKUŁOWA (<i>wywar warzywny, brokuł, ziemniaki, przyprawa Smak Natury, koperek świeży</i>) <i>Alergeny: seler (9)</i></p> <p>II DANIE: KOTLECİK MIELONY, ZIEMNIAKI, SURÓWKA COLESŁAW (<i>mięso mielone z topatki wieprzowe, sól, pieprz, cebula, czosnek mielony, jajka, bułka tarta, ziemniaki, kapusta, marchew</i>) <i>Alergeny: gluten (1), jajko (3), mleko (7)</i></p>	<p>PAPRYKA CZERWONA, KALAREPA Z DIPAMI Z HUMUSU I MASŁA ORZECHOWEGO, PIECZYWO LEKKIE CHRUPKIE</p> <ol style="list-style-type: none"> Papryka czerwona Kalarepa Humus Masło orzechowe Pieczycwo chrupkie <p><i>Alergeny: orzechy (8)</i></p>
CZWARTEK	<p>ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM</p> <ol style="list-style-type: none"> Mleko Makaron Miód <p><i>Alergeny: mleko (7) gluten (1)</i></p>	<p>KANAPKI Z ŻÓŁTYM SEREM I WARZYWAMI</p> <ol style="list-style-type: none"> Chleb mieszany Ser żółty Masło Sałata lodowa Pomidor Ogórek zielony Papryka <p><i>Alergeny: gluten (1) mleko (7)</i></p>	<p>I DANIE: POMIDOROWA Z MAKARONEM (<i>wywar warzywny, koncentrat pomidorowy, cebula, sól, pieprz, cukier, makaron z pszenicy durum</i>) <i>Alergeny: seler (9)</i></p> <p>II DANIE: OWOCOWY PRZYSMAK PRZEDSZKOLAKA- PYZY W SOSIE TRUSKAWKOWYM (<i>drożdże, mąka pszenna, jajka, truskawki, cukier, sól, jogurt naturalny</i>) <i>Alergeny: jaja (3) mleko (7) gluten (1)</i></p>	<p>TORTILLA ORKISZOWA Z WARZYWAMI I SOSEM MAJONEZOWO-JOGURTOWYM</p> <ol style="list-style-type: none"> Tortilla Pomidor Sałata lodowa Ogórek zielony Papryka Jogurt gęsty Majonez <p><i>Alergeny: mleko (7) gluten (1) jaja (3)</i></p>
PIĄTEK	<p>KANAPKI Z JAJKIEM, SERKIEM TOPIONYM W PLASTRACH, KIEŁBASĄ PODSUSZANĄ, SEREM ŻÓŁTYM GOUDA I WARZYWAMI</p> <ol style="list-style-type: none"> Chleb mieszany Jajko Serek topiony Kiełbasa podsuszana Ser żółty gouda Masło Szczypiorek Ogórek kiszony <p><i>Alergeny: mleko (7) gluten, (1) jaja (3)</i></p>	<p>BANAN, KAKAO</p> <ol style="list-style-type: none"> Banan Kakao Mleko Miód <p><i>Alergeny: mleko (7)</i></p>	<p>I DANIE: ZUPKA JARZYNOWA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ (<i>marchew, pietruszka, por, seler, ziemniaki, fasolka żółta szparagowa, sól, koperek</i>) <i>Alergeny: seler (9)</i></p> <p>II DANIE: PALUCHY RYBNE, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY (<i>mintaj, mąka, płatki kukurydziane, bułka tarta, pieprz, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew tarta, pietruszka natka, olej, cukier, pieprz</i>) <i>Alergeny: ryba (4) gluten (1)</i></p>	<p>JOGURT Z GRUSZKĄ I CHRUPKAMI KUKURYDZIANYMI</p> <ol style="list-style-type: none"> Jogurt naturalny Gruszka Chrupki kukurydziane <p><i>Alergeny: mleko (7)</i></p>

Do potraw, przy których nie ma podanego napoju jest podana woda źródlana 200 ml na osobę. Alergeny wymienione w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 podane zostały w nawiasach: gluten (1), skorupiaki (2), jaja (3), ryby (4), orzeszki ziemne (5), soja (6), mleko (7), orzechy (8), seler (9), gorczyca (10), sezam (11), dwutlenek siarki i siarczany (12), lubin (13), męczaki (14). * Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy. Gramatura oraz kaloryczność posiłków zamieszczona jest na stronie internetowej Przedszkola