

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY 4

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	MUSLI Z MLEKIEM, KANAPKA Z POMIDOREM  1. Mleko spożywcze 3,2%(7) 2. Musli zbożowo-owocowe(1) 3. Chleb bałtanowski(1) 4. Masło(7) 5. Pomidor  <b>Napój:</b> Herbatka żurawinowa (bez sztucznych barwników i aromatów)	BABECZKI WANILIOWE, JABŁKO  1. Babeczka waniliowa(1) 2. Jabłko	<b>I DANIE:</b> ZUPKA SPACER PO OGRODZIE <i>(kolorowa fasolka, marchew karbowana, pietruszka, seler, por)</i> <i>Alergeny: seler</i>  <b>II DANIE:</b> MAKARON W SOSIE BOLOGNESE Z GROSZKIEM <i>(makaron świderki, mięso wieprzowe, groszek, przecier pomidorowy, cebula, czosnek)</i> <i>Alergeny: gluten, jaja</i>	WESOŁE KANAPKI, CZĄSTKI OWOCÓW LUB WARZYW  1. Chleb graham/baltanowski/pełnoziarnisty/na maślanie (1) 2. Masło(7) 3. Szynka z piersi kurczaka, ser żółty, ser biały(7) 4. Owoc lub warzywo
<b>WTOREK</b>	KANAPKI Z JAKIEM , RUKOŁĄ, ĆWIARTKI POMIDORA DAKTYLOWEGO  1. Chleb graham(1) 2. Jajko kurcze(3) 3. Masło(7) 4. Rukola 5. Pomidor daktylowy  <b>Napój:</b> Herbatka miętowa	TALARKI JAGLANO-KUKURYDZIANE, BANAN  1. Banan 2. Talarki jaglano - kukurydziane	<b>I DANIE:</b> KREM Z BIAŁYCH WARZYW <i>(kalafior, pietruszka, por, ziemniaki, koperek)</i> <i>Alergeny: -</i>  <b>II DANIE:</b> FASOLKA PO BRETOŃSKU Z BUŁECZKĄ <i>(fasolka jaś, szynka, przecier pomidorowy, mąka, drożdże, jajko)</i> <i>Alergeny: gluten, jaja</i>	WESOŁE KANAPKI, CZĄSTKI OWOCÓW LUB WARZYW  1. Chleb graham/baltanowski/pełnoziarnisty/na maślanie (1) 2. Masło(7) 3. Szynka z piersi kurczaka, ser żółty, ser biały(7) 4. Owoc lub warzywo
<b>ŚRODA</b>	CHŁEB WIELOZIARNISTY Z OGÓRKIEM ZIELONYM, PARÓWKA Z KETCHUPEM  1. Chleb wieloziarnisty(1) 2. Ogórek zielony 3. Parówka z szynki 4. Masło(7) 5. Ketchup  <b>Napój:</b> Herbatka czarna z cytryną	KOKTAJL OWOCOWY, WINOGRONO  1. Owoce mrożone, syrop owocowy 2. Jogurt grecki(7) 3. Winogrono	<b>I DANIE:</b> KUKURYDZIANA Z POPCORNEM <i>(kukurydza, wywar warzywny, mleko kokosowe)</i> <i>Alergeny: seler</i>  <b>II DANIE:</b> KOTLECİK MIELONY, ZIEMNIANKI, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ <i>(cebula, czosnek, bułka tarta, jajko, modra kapusta, cytryna, ziemniaki)</i> <i>Alergeny: jajko, gluten</i>	WESOŁE KANAPKI, CZĄSTKI OWOCÓW LUB WARZYW  1. Chleb graham/baltanowski/pełnoziarnisty/na maślanie (1) 2. Masło(7) 3. Szynka z piersi kurczaka, ser żółty, ser biały(7) 4. Owoc lub warzywo
<b>CZWARTEK</b>	BUŁKA Z ROSZPONKĄ I SZYNKĄ SZLACHECKĄ , POMIDOR  1. Bułka pszenno-żytnia(1) 2. Szynka szlachecka 3. Sałata roszponka 4. Masło(7) 5. Pomidor  <b>Napój:</b> Herbatka miętowa	SOK POMARAŃCZOWY TŁOCZONY MECHANICZNIE, PAŁECZKI JAGLANO-KUKURYDZIANE  1. Pomarańcza 2. Pałeczka kukurydziano-jaglana	<b>I DANIE:</b> POMIDOROWA Z MAKARONEM <i>(pomidory, wywar warzywny, makaron nitki)</i> <i>Alergeny: seler, jaja, gluten</i>  <b>II DANIE:</b> PIEROGI Z TRUSKAWKAMI, JOGURT GRECKI <i>(mąka, jajko, truskawki, jogurt)</i> <i>Alergeny: gluten, jajko</i>	WESOŁE KANAPKI, CZĄSTKI OWOCÓW LUB WARZYW  1. Chleb graham/baltanowski/pełnoziarnisty/na maślanie (1) 2. Masło(7) 3. Szynka z piersi kurczaka, ser żółty, ser biały(7) 4. Owoc lub warzywo
<b>PIĄTEK</b>	KANAPKI Z PAPRYKARZEM I OGÓRKIEM  1. Chleb graham(1) 2. Makrela wędzona(4) 3. Ryż 4. Marchewka/cebula 5. Papryka słodka/pieprz/sól 6. Ogórek zielony 7. Masło(7)  <b>Napój:</b> Herbatka żurawinowa (bez sztucznych barwników i aromatów)	KRAKERSY Z SERKIEM KANAPKOWYM, JABŁKO  1. Krakersy(1) 2. Ser kanapkowy(7) 3. Jabłko	<b>I DANIE:</b> ZDROWA ZUPKA Z CZERWONĄ SOCZEWICĄ <i>(wywar warzywny, czerwona soczewica, pomidory, czosnek)</i> <i>Alergeny: seler</i>  <b>II DANIE:</b> FILECIK W CHRUPIĄCEJ PANIERCE, ZIEMNIANKI, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ <i>Alergeny: ryba, jajko, seler</i>	WESOŁE KANAPKI, CZĄSTKI OWOCÓW LUB WARZYW  1. Chleb graham/baltanowski/pełnoziarnisty/na maślanie (1) 2. Masło(7) 3. Szynka z piersi kurczaka, ser żółty, ser biały(7) 4. Owoc lub warzywo

Do II śniadania przewidziane jest 200ml wody źródlanej na osobę.

Do II śniadania przewidziane jest 200ml wody źródlanej na osobę

Alergeny wymienione w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 podane zostały w nawiasach: gluten (1), skorupiaki (2), jaja (3), ryby (4), orzeszki ziemne (5), soja (6), mleko (7), orzechy (8), seler (9), gorczyca (10), sezam (11), dwutlenek siarki i siarczany (12), tulin (13), mięczaki (14). \* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Gramatura oraz kaloryczność posiłków zamieszczona jest na stronie internetowej Przedszkola

